

**Stark fürs Leben 2019**  
**II Ostdeutsche Meisterschaft**

28. September 2019 in Stendal/Germany

OVERALL	Name	Punkte	Platz
	Sirko Petermann	10	1
	Stefan Falke	15	2
	Daniel Isernhagen	18	3
	Guido Biastoch	33	4
	Norman Kögler	34	5
	Marcus Lange	35	6
	Thorsten Ritter	43	7
	Andreas Braun	51	8
	Jeffrey Podszuweit	52	9
	Yanis Mirza	52	9
	Martin Kries	56	11
	Kevin Schultz	58	12
	Nico Gollnick	59	13
	Patricia Luxner	63	14
	Steven Schmidt	65	15
	Kevin Dahlmann	70	16
	Hayk Sarhsyan	84	17
	Sergej Maier	85	18
	Lauro Biastoch	88	19
	Thorsten Siegel	89	20
	Doreen Durschak	96	21
	Roman Jasofi	96	21
	Romy Schreyer	97	23
	Lionel Vente	99	24
	Thomas Kettelgruber	100	25
	Mite Künzling	100	25
	Klaus Gelli	103	27
	Kelvin Dahlmann	105	28
	Alex Vente	105	28
	Chris Tiede	105	28

Men			
Sirko Petermann	AT	1	
Stefan Falke	GER	2	
Daniel Isernhagen	GER	3	

Men 105			
Marcus Lange	GER	1	
Thorsten Ritter	GER	2	
Andreas Braun	GER	3	

Women			
Patricia Luxner	AT	1	
Doreen Durschak	GER	2	
Romy Schreyer	GER	3	

Women 72			
Doreen Durschak	GER	1	

Kids			
Lauro Biastoch	GER	1	

*Rekordbreaker*

Pickaxe Lever to Front Lift	
Sergej Maier GER	5,02

**Raptor 2" Hold 60k**

Stefan Falke	38
Sirko Petermann	13
Sergej Maier	13
Guido Biastoch	11
Thorsten Ritter	7
Tim Wenzel	3

Europinch		
Event 1	Lift	
Sirko Petermann	95	
Daniel Isernhagen	90,36	
Marcus Lange	85	
Stefan Falke	82,5	
Guido Biastoch	76,05	
Thorsten Siegel	76,05	
Thorsten Ritter	75,2	
Norman Kögler	75,2	
Martin Kries	75,2	
Yanis Mirza	73,1	
Nico Gollnick	72,2	
Jeffrey Podszuweit	70,25	
Kevin Schultz	70,25	
Andreas Braun	66,4	
Thomas Kettelgruber	60,25	
Patricia Luxner	57,2	
Hayk Sarhsyan	55,2	
Lauro Biastoch	50,5	
Romy Schreyer	39,9	
Doreen Durschak	39,9	

DubHub		
Event 2	Shallow Lift	lbs.
Sirko Petermann	29,4	64,83
Stefan Falke	25,2	55,57
Patricia Luxner	20,2	44,54
Daniel Isernhagen	20,2	44,54
Norman Kögler	18,45	40,68
Andreas Braun	17,2	37,93
Guido Biastoch	17,2	37,93
Kevin Schultz	17,2	37,93
Jeffrey Podszuweit	16,2	35,72
Kevin Dahlmann	16,2	35,72
Yanis Mirza	15,5	34,18
Thorsten Ritter	14,2	31,31
Nico Gollnick	14,15	31,20
Lauro Biastoch	13,22	29,15
Hayk Sarhsyan	12,72	28,05
Klaus Gelli	10,1	22,27
Doreen Durschak	9,82	21,65

Horne Top		
Event 3	Lift	
Sirko Petermann	79,2	
Stefan Falke	73,5	
Marcus Lange	70,83	
Thorsten Ritter	65,73	
Daniel Isernhagen	65,53	
Andreas Braun	56,5	
Guido Biastoch	56,5	
Norman Kögler	56,5	
Jeffrey Podszuweit	56,5	
Martin Kries	51,48	
Jeffrey Podszuweit	51,48	
Patricia Luxner	51,4	
Kevin Schultz	50,4	
Kevin Dahlmann	50,4	
Hayk Sarhsyan	45,4	
Yanis Mirza	45,4	
Nico Gollnick	41,1	
Lauro Biastoch	41,1	
Romy Schreyer	32,05	
Doreen Durschak	31,05	

kg/sec	
Silarukov 50mm Rolling Handle	
Event 4	Hold
Stefan Falke	82,15
Daniel Isernhagen	82,12
Sirko Petermann	82,09
Guido Biastoch	72,09
Steven Schmidt	72,08
Norman Kögler	72,07
Marcus Lange	72,07
Jeffrey Podszuweit	62,17
Thorsten Ritter	62,14
Nico Gollnick	62,12
Andreas Braun	62,07
Kevin Schultz	62,05
Kevin Dahlmann	52,16
Yanis Mirza	52,13
Jasofi Roman	52,12
Hayk Sarhsyan	52,09
Patricia Luxner	52,06
Martin Kries	52,06
Mite Künzling	52,05
Lionel Vente	42,18
Lauro Biastoch	42,17
Romy Schreyer	30,19
Doreen Durschak	30,13
82,5k 72,5k 62,5k 52,5k 42,5k 30k, 15k	

kg/sec	
Pickaxe Lever to Front Hold	
Event 5	Front Hold
Steven Schmidt	42,23
Sergej Maier	42,22
Yanis Mirza	42,18
Sirko Petermann	42,11
Marcus Lange	42,09
Stefan Falke	42,06
Daniel Isernhagen	42,06
Martin Kries	38,11
Nico Gollnick	38,09
Norman Kögler	38,06
Thorsten Ritter	34,09
Guido Biastoch	34,08
Jeffrey Podszuweit	26,23
Andreas Braun	22,5
Kevin Dahlmann	22,42
Kevin Schultz	22,35
Patricia Luxner	26,1
Doreen Durschak	22,08
Lauro Biastoch	22,07
Lionel Vente	22,05
4,2k 3,8k 3,4k 3k 2,6k 2,2k	



David Horne's  
**World of Grip**

