

Int. Ostdeutsche Ironmind Griffkraft Meisterschaft Gesamtwertung

Platz	Name	Klasse		Gewicht	Punkte
1	Sirko Petermann	Men	Master	118,3kg	6
2	Daniel Isernhagen	Men		126,5kg	8
3	Marcus Lange	Men		100,4kg	11
4	Thorsten Ritter	Men	Master	97,0kg	20
5	Norman Kögler	Men		120,2kg	24
6	Valentin Rohm	Men		80,8kg	29
7	Ronny Stein	Men		82,8kg	30
8	Oliver Beck	Men		110kg	31
9	Henry Opitz	Men		115,5kg	31
10	Patricia Luxner	Women	Master	92,1kg	33
11	Thomas Tischke	Men		126kg	33
12	Anja Gresens	Women		73,7kg	37
13	Leo Gresens	Women	Teen	52,0kg	51

Int. Deutsche Meisterschaft Bizepscurl for Weight - Absolutwertung

Platz	Name	Klasse		Last
1	Patricia Luxner	Women	Master	55,5 kg
2	Golisch Katrin	Women	Master	53,5 kg
3	Anja Gresens	Women		47,5 kg
1	Lars Stöwesandt	Men		111 kg
2	Daniel Isernhagen	Men		111 kg
3	Chris Kalusok	Men		110,5 kg
4	Christian Kagel	Men		107,5 kg
5	Sirko Petermann	Men	Master	106,5 kg
6	Hagen Ribb	Men	Master	106 kg
7	Marcus Lange	Men		97,5 kg
8	Ronny Stein	Men	Master	92 kg
9	Thorsten Ritter	Men	Master	90 kg
10	Norman Kögler	Men		87,5 kg
11	Remo Tollarski	Men	Master	87,5 kg
12	Thomas Pitsch	Men	Master	87,5 kg
13	Thoma Sander	Men	Master	85 kg
14	Valentin Rohm	Men		77,5 kg
15	Waldemar Arnold	Men	Master	75 kg
16	Fred Pommerenke	Men	Master	67,5 kg
17	Achim Flett	Men	Master	65 kg

Int. Deutsche Meisterschaft Bizepscurl for Weight - Master

Platz	Name	Klasse		Last
1	Patricia Luxner	Women	Master	55,5 kg
2	Golisch Katrin	Women	Master	53,5 kg
1	Sirko Petermann	Men	Master	106,5 kg
2	Hagen Ribb	Men	Master	106 kg
3	Ronny Stein	Men	Master	92 kg
4	Thorsten Ritter	Men	Master	90 kg
5	Remo Tollarski	Men	Master	87,5 kg
6	Thomas Pitsch	Men	Master	87,5 kg
7	Thoma Sander	Men	Master	85 kg
8	Waldemar Arnold	Men	Master	75 kg
9	Fred Pommerenke	Men	Master	67,5 kg
10	Achim Flett	Men	Master	65 kg

Int. Deutsche Meisterschaft Bizepscurl for Weight - Relativwertung

Platz	Name	Klasse		Wilks
1	Golisch Katrin	Women	Master	53,3
2	Patricia Luxner	Women	Master	47,5
3	Anja Gresens	Women		45,7
1	Lars Stöwesandt	Men		65,9
2	Chris Kalusok	Men		64,3
3	Hagen Ribb	Men	Master	63,4
4	Daniel Isernhagen	Men		63,1
5	Ronny Stein	Men	Master	61,5
6	Christian Kagel	Men		61,3
7	Marcus Lange	Men		59,2
8	Thoma Sander	Men	Master	58,2
9	Sirko Petermann	Men	Master	56,6
10	Thorsten Ritter	Men	Master	55,5
11	Valentin Rohm	Men		52,6
12	Remo Tollarski	Men	Master	52,3
13	Thomas Pitsch	Men	Master	50,8
14	Norman Kögler	Men		50,3
15	Waldemar Arnold	Men	Master	46
16	Fred Pommerenke	Men	Master	45,8
17	Achim Flett	Men	Master	38,8

Int. Deutsche Meisterschaft Bizepscurl for Reps 2" EZ Thickbar in 1 Minute

Platz	Name	Klasse			Wiederhl.
1	Patricia Luxner	Women	Master	30kg	36
2	Golisch Katrin	Women	Master	30kg	35
3	Anja Gresens	Women		30kg	16
1	Sirko Petermann	Men	Master	60kg	34
2	Daniel Isernhagen	Men		60kg	30
3	Ronny Stein	Men	Master	60kg	26
4	Achim Flett	Men	Master	60kg	24
5	Norman Kögler	Men		60kg	23
6	Marcus Lange	Men		60kg	18
7	Thorsten Ritter	Men	Master	60kg	18
8	Thoma Sander	Men	Master	60kg	17
9	Valentin Rohm	Men		60kg	13

Neue Liga Rekorde

Patricia Luxner	Hub 19,4kg Rolling Thunder 52,45kg Blockbuster 22,5kg Bizepscurl 55,5kg 2" Curl 30kg 36reps
Sirko Petermann	Blockbuster 28,25kg 2" Curl 60kg 34reps
Lars Stöwesandt	Bizepscurl 111kg
Daniel Isernhagen	Rolling Thunder 90kg